

Úspěšná léčba HIV pozitivních chrání nejen je, ale i jejich sexuální partnery

Současná anti-retrovirová léčba používaná pro léčbu infekce HIV je natolik účinná, že chrání nejen pacienty před dalším rozvojem infekce, ale je i účinnou ochranou pro jejich sexuální partnery. Pravděpodobnost, že úspěšně léčený HIV pozitivní člověk nakazí svého sexuálního partnera, pokud nepoužije při pohlavním styku kondom, je zanedbatelná, až nulová.

Závěry několika významných mezinárodních studií z posledních dvou let (Partner, HPTN 052, Opposites Attract) jasně prokázaly, že infekčnost úspěšně léčené HIV pozitivní osoby klesá prakticky na nulu. Ani v jedné ze studií se neprokázal přímý přenos HIV v párech, které nepoužívaly kondom, a kdy jeden z partnerů byl HIV pozitivní a úspěšně léčen, zatímco druhý byl HIV negativní. Studie sledovaly riziko přenosu na desetitisících pohlavních styků bez kondomu. Za úspěšně léčeného pacienta se považuje ten, kdo dosáhl tzv. nulové virové nálože, což znamená, že v jeho krvi nelze laboratorními testy virus detekovat. V závislosti na použité léčbě trvá až šest měsíců, než pacient nulové virové nálože dosáhne. „K udržení nulové virové nálože je důležitá adherence k léčbě, pacient musí pečlivě dodržovat léčebný režim, zejména brát anti-retrovirové léky v předepsaných dávkách a intervalech a docházet na pravidelné lékařské kontroly“, dodává MUDr. Petr Smejkal, primář kliniky infekčních nemocí Ústřední vojenské nemocnice Praha, sídla jednoho ze dvou pražských HIV center.

Význam léčby pro prevenci je natolik zásadní, že všechny mezinárodní autority v oblasti boje proti HIV (Světová zdravotnická organizace, UNAIDS, Evropské centrum pro kontrolu nemocí) doporučují zařadit léčbu jako prevenci do národních strategií prevence přenosu HIV a sledovat, kolik z léčených osob nulové virové nálože dosáhlo.

Infekce HIV je dnes chronickým onemocněním, s kterým může pacient dosáhnout průměrné délky dožití jako kterýkoli jiný zdravý člověk. „Kvalitu života HIV pozitivního člověka neurčuje pouze stav jeho imunitního systému, ale i řada psychických faktorů, mimo jiné i vědomí, že neohrožuje své sexuální partnery“, uvedl Robert Hejzák, předseda České společnosti AIDS pomoc, která již 25 let poskytuje služby a podporu lidem žijícím s HIV. „Kondom nicméně stále zůstává hlavním nástrojem prevence přenosu HIV. K většině nálezů u nás dochází od HIV pozitivních osob, které o své diagnóze zatím neví. Kdo neví, že je HIV pozitivní, ten se neléčí a může tak infekci nevědomky šířit dál“, dodává Hejzák.

Více informací o léčbě HIV jako prevenci naleznete na webu České společnosti AIDS pomoc www.hiv-prevence.cz/lecba-jako-prevence.

Kontakty:

ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, z. s.

Jiří Pavlát, ředitel Domu světla

mobil: 608 700 130

e-mail: jiri.pavlat@aids-pomoc.cz

ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, z. s.

Mgr. Robert Hejzák, předseda

mobil: 724 032 678

e-mail: robert.hejzak@aids-pomoc.cz