



## TISKOVÁ ZPRÁVA

### Světový den kondomů: Zodpovědnost je největším projevem lásky

Praha, 9. února 2026

**13. února, symbolicky den před svátkem svatého Valentýna, si připomínáme Mezinárodní den kondomů (International Condom Day). Tento den upozorňuje na význam bezpečného sexuálního chování, prevence HIV a dalších pohlavně přenosných infekcí a zároveň zdůrazňuje roli kondomu jako jednoduchého, dostupného a vysoce účinného nástroje ochrany zdraví.**

Kondom patří mezi nejspolehlivější bariérové metody ochrany. Při správném a důsledném používání dosahuje **účinnosti až 98 %**, což znamená, že během jednoho roku otěhotní pouze přibližně **2 % žen**. Riziko prasknutí je přitom velmi nízké – statisticky k němu dochází jen u **0,6 % případů**. Je zároveň **jedinou antikoncepční metodou**, která chrání nejen před neplánovaným těhotenstvím, ale i **před přenosem HIV** a dalších sexuálně přenosných nemocí.

Kondom tak stále zůstává jedním z nejdůležitějších způsobů prevence přenosu HIV, a to bez ohledu na věk, pohlaví či sexuální orientaci.

Prevence ale nekončí u ochrany při sexu. Součástí **zodpovědného přístupu ke zdraví** je také **pravidelné testování**, které umožňuje případnou infekci odhalit včas a zahájit léčbu. Pokud si tedy i přes používání ochrany nejste jisti svým zdravotním stavem, můžete se kdykoliv přijít **zdarma a anonymně otestovat** na HIV, syfilis a žloutenky typu B a C do České společnosti AIDS pomoc.

Pevné testovací checkpointy jsou k dispozici v 11 městech napříč Českou republikou, v teplejších měsících doplňované také mobilními testovacími sanitkami. Více na [www.hiv-testovani.cz](http://www.hiv-testovani.cz).

*„Používání kondomu a testování na HIV a pohlavně přenosné infekce není otázkou nedůvěry, ale respektu k sobě i k partnerovi. Ochrana zdraví by měla být samozřejmou součástí každého intimního vztahu,“* říká Jiří Pavlát, předseda předsednictva ČSAP.

#### **Ochrana s historií i budoucností**

Ačkoliv se může zdát, že kondomy jsou výdobytkem moderní doby, jejich historie sahá až do starověku – první zmínky o ochraně podobné kondomu pocházejí ze starověkého Egypta. Nejstarší dochované kondomy se vyráběly ze zvířecích či rybích střev. Zásadní zlom přišel kolem roku 1912 s vývojem **latexových kondomů**, které výrazně zvýšily bezpečnost, dostupnost i komfort používání.

Dnešní kondomy jsou výsledkem dlouhého vývoje – jsou tenké, pevné, snadno dostupné a cenově přijatelné. Přesto zůstává jejich používání často podceňováno nebo zatíženo studem a mýty.

#### **Osvěta, která má smysl**

Mezinárodní den kondomů připomíná, že **prevence HIV a dalších pohlavně přenosných nemocí je stále aktuálním tématem**. Otevřená komunikace, dostupné informace a používání ochrany při sexu jsou klíčové nejen pro jednotlivce, ale i pro veřejné zdraví jako celek. Světový den kondomů tak není

jen symbolickým datem v kalendáři. Je výzvou k **odpovědnosti, informovanosti a respektu**, které by měly být přirozenou součástí našich vztahů.

Někdy opravdu stačí málo – jeden kondom může ochránit zdraví, vztah i budoucnost.

#### **O České společnosti AIDS pomoc**

Česká společnost AIDS pomoc, z.s. je nezisková organizace působící v oblasti prevence HIV, která již 35 let poskytuje podporu lidem žijícím s HIV. Spolek, mimo jiné, poskytuje bezplatné a anonymní testování na HIV infekci a internetové a telefonní poradenství ([www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz), 800 800 980).

**Kontakt pro média: Markéta Kuklová, +420 602 115 216, [marketa.kuklova@aids-pomoc.cz](mailto:marketa.kuklova@aids-pomoc.cz).**